



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

7.6.2010 【儉樸的生活讓我們更容易接近主！】

「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」(瑪 5:3)

今日聖言：

列上 17:1-6

詠 121:1-2, 3-4, 5-6, 7-8

瑪 5:1-12



默想： 香港是一個物質富裕的社會，任何吃喝玩樂的產品均是應有盡有，款式潮流轉變很快，令人容易為物慾所迷惑，成為財富的奴隸，對主的依賴也愈來愈少。的確，財富阻礙了人與主的交往，要人放棄舒適富裕的生活也不是一件容易的事。讓今日的金句提醒我們，為天國的緣故捨棄或減少物質的享受，學習在過一個淡泊的生活。

我的祈禱： 主，讓祢教我們的真福八端植根於我們心中，並在日常生活中實踐，明白安貧樂道的生活才會接近主，獲得內心真正的平安及自由。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

7.6.2010

列王紀上 17:1-6

那時，基肋阿得提市貝出身的提市貝人厄里亞對阿哈布說：「我指著我所服侍的永生上主、以色列的天主起誓：這幾年如果沒有我的命令，天決不降露或落雨！」有上主的話傳於厄里亞說：「你離開這裏，轉向東方，隱居在約但河東的革黎特小河旁。你要喝那小河裏的水，我已經吩咐烏鴉在那裏供給你食物。」厄里亞就依照上主的話去做，去住在約但河東的革黎特小河旁。烏鴉早晨給他送來餅和肉，晚上也給他送餅和肉來；他口渴，就喝那小河裏的水。

聖詠 121 求一路平安

01. 登聖殿歌。我舉我目向聖山瞻望，我的救助要來自何方。
02. 我的救助來自上主，他創造了天地宇宙。
03. 他決不讓你的腳滑倒；保護你的也決不睡覺。
04. 看，那保護以色列者，不打盹也不會睡著。
05. 上主站在你的右邊，作你的護衛和保安。
06. 白天太陽必不傷你，黑夜月亮也不害你。
07. 上主保護你於任何災患，上主保護你的心靈平安。
08. 上主保護你出外，保護你回來，從現在起一直到永遠的世代。

聖瑪竇福音 5:1-12

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒上他跟前來，他遂開口教訓他們說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的，因為在你們以前的先知，人也曾這樣迫害過他們。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____